

§ リピート受講制度 / 講座内容・詳細 一覧表 §

JPポドロジー ベーシック 受講内容

★日程は「各校スケジュール」をご確認いただくか各校までお問い合わせください。

★講習時間は1単位90分です。進行状況により開始・終了時間が前後する場合がございます。

講習科目	開始時間	項目	形式	単位NO	授業名	受講条件	内容詳細	持参教材・テキスト	持参物
ベーシック 1日目 JPポドロジー基礎理論 (5単位 7.5時間)	10:00~	講1	座学	①	JPポドロジー基礎理論1	2単位連続で受講してください	・フットケアの歴史 ・ドイツ式フットケアの歴史と現状 ・ポドロジー法と身分保証 ・世界の類似職業	テキスト(2016年版) 7,700円(税込)	筆記用具・マーカーペン
		講2	座学	②	JPポドロジー基礎理論2		・日本におけるフットケア事情 ・JPポドロジーとは ・職業としての法律の順守 ・フットケア業務におけるドイツと日本の比較		
	14:00~	講3	座学	③	足の構造と機能	1単位受講可能	・健康な足の構造と機能 ・足の解剖学(骨格・関節・靭帯・筋肉・腱) ・立体構造のゆがみについて ・トラブル予防と改善のシステム		
	15:30~	講4	座学	④	靴と歩行	1単位受講可能	・靴の構造と名称 ・足から考える靴の選び方と購入法 ・靴の正しい履き方 ・歩き方(あおり歩行とは)		
	17:00~	講5	座学	⑤	衛生管理	1単位受講可能	・病原微生物と感染症について ・消毒法と衛生管理の実際		
ベーシック 2日目 角質ベーシック (5単位 7.5時間)	10:00~	講6	座学	⑥	皮膚の構造と機能1	2単位連続で受講	・皮膚の構造と機能 ・表皮のターンオーバーと角質層の重要性	テキスト(2016年版)	筆記用具・マーカーペン
		講7	座学	⑦	角質ベーシックケア1		・角質ベーシックの考え方 ・角質ベーシック三原則の実践 ・施術環境と準備の整え方 ・角質ベーシックケア技術(デモ+解説)		
ベーシック 3日目 ネイルベーシック (5単位 7.5時間)	10:00~	講8	座学	⑪	皮膚の構造と機能2(爪)	2単位連続で受講	・爪の構造と機能 ・爪の成長と健康のパロメーターとしての機能	テキスト(2016年版)	筆記用具・マーカーペン
		講9	座学	⑫	ネイルベーシックケア1		・ネイルベーシックの考え方と実践 ・ネイルベーシックケア技術(デモ+解説)		
ベーシック 4日目 総合実習 (5単位 7.5時間)	10:00~	実1	実習	⑧~⑩	角質ベーシックケア2	3単位連続で受講してください	・相モデル実習 ・モデル実習	角質ベーシック教材一式 ・レデュサー ・タコ取りレデュサー ・テキスト(新旧問わず)	筆記用具・ハンドタオル 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装
		実2	実習	⑬~⑮	ネイルベーシックケア2	3単位連続で受講してください	・相モデル実習 ・モデル実習	ネイルベーシック教材一式 ・ニッパー大 ・サファイアエメリー ・ウッドスティック ・ポイントスティック ・テキスト(新旧問わず)	筆記用具・ハンドタオル 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装
ベーシック 3日目 ネイルベーシック (5単位 7.5時間)	14:00~	実3	実習	⑯~⑰	総合実習	3単位連続で受講してください	・相モデル実習 ・モデル実習	ベーシック教材一式 ・ニッパー大 ・サファイアエメリー ・ウッドスティック ・ポイントスティック ・レデュサー/タコ取り ・テキスト(新旧問わず)	筆記用具・ハンドタオル 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装

§ リピート受講制度 / 講座内容・詳細 一覧表 §

JPポドロジー アドバンス 受講内容

★日程は「各校スケジュール」をご確認いただくか各校までお問い合わせください。

★講習時間は1単位90分です。進行状況により開始・終了時間が前後する場合がございます。

講習科目	開始時間	項目	形式	単位NO	授業名	受講条件	内容詳細	持参教材・テキスト	持参物
アドバンス 1日目 フットアーチサポート (5単位 7.5時間)	10:00~	講1	座学	①	足型トラブル	2単位連続で受講してください	・足部変形に伴う疾患 ・JPポドロジーの施術範囲と対処法	テキスト(2016年版) 1,100円(税込)	筆記用具・マーカーペン
		講2	座学	②	フットアーチサポート1		・フットアーチサポートとは ・施術で留意するべきポイント ・足のゆがみとテープの選択方法 ・フットアーチサポート技術(デモ+解説)		
アドバンス 2日目 角質トラブルケア (5単位 7.5時間)	10:00~	講3	座学	⑥	皮膚トラブル	2単位連続で受講	・足部に見られる皮膚疾患 ・JPポドロジーの施術範囲と対処法	テキスト(2016年版) 1,100円(税込)	筆記用具・マーカーペン
		講4	座学	⑦	角質トラブルケア1		・胼胝の形状分類と対処法 ・鶏眼の形状分類と対処法 ・施術で留意するべきポイント ・角質トラブルケア技術(デモ+解説)		
アドバンス 3日目 陥入爪ケア (5単位 7.5時間)	10:00~	講5	座学	⑪	爪トラブル	2単位連続で受講	・足爪に見られる疾患 ・JPポドロジーの施術範囲と対処法	テキスト(2016年版) 1,100円(税込)	筆記用具・マーカーペン
		講6	座学	⑫	陥入爪ケア1		・陥入爪 巻き爪のサイドカット ・角用ニッパーカットのポイント ・施術で留意するべきポイント ・陥入爪ケア技術(デモ+解説)		
アドバンス 4日目 総合実習 (5単位 7.5時間)	14:00~	実1	実習	③~⑤	フットアーチサポート2	3単位連続で受講してください	・相モデル実習 ・モデル実習	フットアーチサポート教材一式 ・シルキースキン ・シザー ・テキスト(新旧問わず)	筆記用具 ハンドタオル 施術しやすい服装
		実2	実習	⑧~⑩	角質トラブルケア2	3単位連続で受講してください	・相モデル実習 ・モデル実習	角質トラブルケア教材一式 ・ラインスティック ・テキスト(新旧問わず)	筆記用具 角質ベーシック教材テキスト 使い古しの歯ブラシ ハンドタオル 施術しやすい服装
アドバンス 3日目 陥入爪ケア (5単位 7.5時間)	14:00~	実3	実習	⑬~⑮	陥入爪ケア2	3単位連続で受講してください	・相モデル実習 ・モデル実習	陥入爪ケア教材一式 ・角用ニッパー ・角用エメリー ・テキスト(新旧問わず)	筆記用具 ネイルベーシック教材テキスト 使い古しの歯ブラシ ハンドタオル 施術しやすい服装
		実4	実習	⑯~⑰	総合実習	3単位連続で受講してください	・相モデル実習 ・モデル実習	アドバンス教材一式 ・シルキースキン ・シザー ・ラインスティック ・角用ニッパー ・角用エメリー ・テキスト(新旧問わず)	筆記用具 ベーシック教材テキスト 使い古しの歯ブラシ ハンドタオル 施術しやすい服装

§ リピート受講制度 / 講座内容・詳細 一覧表 §

JPポドロジー マスター 受講内容

★日程は「各校スケジュール」をご確認いただくか各校までお問い合わせください。

★講習時間は1単位90分です。進行状況により開始・終了時間が前後する場合がございます。

講習科目	開始時間	項目	形式	単位NO	授業名	受講条件	内容詳細	持参教材・テキスト	持参物
マスター 1日目 関節ストレッチ (4単位 6時間)	10:00~	講1	座学	①	関節ストレッチ1	1単位 受講可能	・関節ストレッチの目的 ・施術で留意すべきポイント	テキスト(2016年版) 1,100円(税込)	筆記用具・マーカーペン
	11:30~	実1	実習	②~④	関節ストレッチ2	3単位 連続で 受講し てくだ さい	・相モデル実習 ・モデル実習	・テキスト(新旧問わず)	筆記用具 フットケアテキスト教材テキスト 式 施術しやすい服装
マスター 2日目 マシンの使い方 (4単位 6時間)	10:00~	講2	座学	⑤	マシンの使い方1	1単位 受講可能	・マシンの種類と仕様データ ・アタッチメントの種類と用途 ・角質ケアの手順 ・爪ケアの手順	テキスト(2016年版) 1,100円(税込)	筆記用具・マーカーペン
	11:30~	実2	実習	⑥~⑧	マシンの使い方2	3単位 連続で 受講し てくだ さい	・胼胝、鶏眼施術の実際 ・肥厚爪施術の実際 ・相モデル実習 ・モデル実習	・テキスト(新旧問わず)	筆記用具 ベーシック アドバンス教材テキスト ハンドタオル 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装
マスター 3日目 総合実習 (4単位 6時間)	10:00~	実3	実習	⑨~⑫	総合実習	4単位 連続で 受講し てくだ さい	・相モデル実習 ・モデル実習	・テキスト(新旧問わず)	筆記用具 ベーシック アドバンス教材テキスト ハンドタオル 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装
マスター 4日目 総合実習 (4単位 6時間)	10:00~	実4	実習	⑬⑭	総合実習	2単位 連続で 受講し てくだ さい	・相モデル実習 ・モデル実習	・テキスト(新旧問わず)	筆記用具 ベーシック アドバンス教材テキスト ハンドタオル 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装

§ リピート受講制度 / 講座内容・詳細 一覧表 §

JPポドロジー プロフェッショナル 受講内容

★日程は「各校スケジュール」をご確認いただくか各校までお問い合わせください。

★講習時間は1単位90分です。進行状況により開始・終了時間が前後する場合がございます。

講習科目	開始時間	項目	形式	単位NO	授業名	受講条件	内容詳細	持参教材・テキスト	持参物
プロフェッショナル 1日目 シューズアーチサポート (4単位 6時間)	10:00~	講1	座学	①②	シューズアーチサポート1	2単位 連続で 受講	・シューズアーチサポートの目的 ・施術で留意すべきポイント ・シリコン成形の実際 ・シューズアーチサポート技術(デモ+解説)	テキスト(2016年版) 1,100円(税込)	筆記用具・細字油性ペン・マーカーペン
	14:00~	実1	実習	③④	シューズアーチサポート2	2単位 連続で 受講し てくだ さい	・相モデル実習 ・モデル実習	シューズアーチサポート教材一式 ・オーテーゼソフト ・テキスト(新旧問わず)	筆記用具・ハンドタオル フットケアテキスト教材テキスト 捨ててもよいショート丈スリッパが靴下 タイプの違う靴2足 ヘア(ヘアブラシやヘアナイフ) 施術しやすい服装
プロフェッショナル 2日目 巻き爪ケア (4単位 6時間)	10:00~	講2	座学	⑤⑥	巻き爪ケア1	2単位 連続で 受講	・巻き爪ケアについて ・スパンゲン技術について ・施術で留意すべきポイント ・スパンゲ技術(デモ+解説)	テキスト(2016年版) 1,100円(税込)	筆記用具・マーカーペン
	14:00~	実2	実習	⑦⑧	巻き爪ケア2	2単位 連続で 受講し てくだ さい	・相モデル実習 ・モデル実習	巻き爪ケア教材一式 ・フラットニッパー ・ラウンドニッパー ・PBスパンゲ ・キューティクルシザー ・スプーンスティック ・テキスト(新旧問わず)	筆記用具 ネイルリムーバー・陥入爪ケア教材テキスト ハンドタオル 使い古しの歯ブラシ 施術しやすい服装
プロフェッショナル 3日目 総合実習 (4単位 6時間)	10:00~	実3	実習	⑨~⑫	総合実習	4単位 連続で 受講し てくだ さい	・相モデル実習 ・モデル実習	プロフェッショナル教材一式 ・オーテーゼソフト ・フラットニッパー ・ラウンドニッパー ・PBスパンゲ ・キューティクルシザー ・スプーンスティック ・テキスト(新旧問わず)	筆記用具・ハンドタオル お持ちの全教材テキスト 捨ててもよいショート丈スリッパが靴下 タイプの違う靴2足 ヘア(ヘアブラシやヘアナイフ) 施術しやすい服装
プロフェッショナル 4日目 総合実習 (4単位 6時間)	10:00~	実4	実習	⑬⑭	総合実習	2単位 連続で 受講し てくだ さい	・相モデル実習 ・モデル実習	プロフェッショナル教材一式 ・オーテーゼソフト ・フラットニッパー ・ラウンドニッパー ・PBスパンゲ ・キューティクルシザー ・スプーンスティック ・テキスト(新旧問わず)	筆記用具・ハンドタオル お持ちの全教材テキスト 捨ててもよいショート丈スリッパが靴下 タイプの違う靴2足 ヘア(ヘアブラシやヘアナイフ) 施術しやすい服装